

寂しさとか 切なさは
乗り越えてなんかいかなくていい
受け入れて
抱えながら歩いていけるように
なれればいい

矢沢あい さん

新しい年の始まり。どのようにすごしていますか。

人生には、悲しさ・切なさ・苦しさに打ちひしがれ、立ち止まってしまうことがあります。そんな時には、必ず私を支え、心に寄り添ってくださる友達もいるはずです。

自らの、寂しさ・切なさを受け入れることが出来るのも、そのような友達の働きです。その時は、きっと他の人の気持ちにも寄り添えることができる私になっていると思います。

由仁町 本覚寺 高橋宗瑛