



はんにゃ  
般若のお面です。こわ～い顔をしていますね。激しく怒っているようです。眉毛の形は怒りや妬みに翻弄されてしまっていることへの恥ずかしさや悲しさを表しているといえます。仏教では怒り、嫉妬、執着の苦しみは煩惱(自己中心性)によるものと考えます。カチン!ときたあとにはぜひ、「自己中心的に自分の思い通りにしようとしてなかったかな?」と振り返るクセがつくと、般若のような顔になることも少なくなるかもしれませんね。