

幸せかどうかなんて、  
自分で決めるんだよ。  
人と比べるものではないんだよ



つんく♂

コロナウイルス感染拡大で、学校が休みになったり、外出がままならなかったり、友だちと会えなかったりと不自由な生活が続いていることでしょう。でも、見方を変えると、将来教科書に載るようなすごい歴史の1ページに今、身を置いているんだよ！

## 「幸せは誰かから与えられるのではなく 自分の気持ち次第」

とつんく♂さんは教えてくれています。  
見方や、考え方を変えたら「幸せ」がすぐそばにあることに気がつくかもしれません。  
幸せを見つけることは難しい事ではなく、自分の「好き」を知ることです。  
友だちと会えない今、自分と向き合って、自分の「好き」を紙に書き出して「幸せ」をたくさん見つけて下さいね！

長沼町 誓報寺 天野 敦子