



「こころ」はだれにも見えないけれど
「こころづかい」は見える
「思い」は見えないけれど「思いやり」は
だれにでも見える
その気持ちをカタチに



あけましておめでとうございます！

新しい年を迎え、「今年は〇〇をがんばるぞ！」
など決意を抱いている人も多いのではないでしょ
うか。充実した年を過ごせるといいですね。

上記の文は、詩人 宮沢章二さんの「行為の
意味」という題の詩から引いた文で、東日本大
震災の後に、TVで流れていた広告です。

みなさんの中にある温かい思いやりの心。そ
の心は誰にも見えないので、いくら思ってい
ても伝わりにくいこともあります。ほんの一言声
をかけたり、笑いかけたり、そっと手を貸した
り、黙ってそばにいてあげたりするだけでもそ
の温かな心は伝わります。人との関わりの中で
温かい気持ちをカタチにできたら素敵ですね！

美唄市 常光寺 杉田信歌

