

悲しいときは空を見て
誰も悪くないと言おう
淋しいときは海に来て
もう自分を責めなくていいと言おう
うれしい時は風になり
麦をならしてたたえよう
やさしい時は「あの人」に
「ゴメンネ」「ありがとう」と言おう

安全地帯 ～清く正しく美しく～

人間は感情の生きものですから、辛いことやせつなく思うことも沢山あります。そんなとき、前を向く力になってくれるのが真の仲間なのだと思います。

マザーテレサは「人間にとってもっとも悲しむべきことは、病気でも貧乏でもない。自分はこの世に不要な人間なのだと思います。自分はこの世に不要な人間なのだと思います。」という言葉ののこしています。

自分も、回りの一人ひとりも、不要な人間など存在しません。自分も隣の人も大切にしましょう。そして「声」をかけましょう！「ゴメンネ」「ありがとう」と・・・。

岩見沢市栗沢町 報恩寺 辰田真弥

