

後悔しても ええねん
また始めたら ええねん
失敗しても ええねん
もう一回やったら ええねん
前を向いたら ええねん
胸をはったらええねん
(中略)
情けなくとも ええねん
叫んでみれば ええねん
にがい涙も ええねん
ポロリこぼれて ええねん
ちょっと休めば ええねん
フツと笑えば ええねん
それでええねん それでええねん

(「ええねん」～ウルフルズ)

人生にムダなことは一つもない。そんな言葉に勇気づけたことがあります。

自分に、仲間に「ええねん！」って声を掛けよう！ (三笠市幾春別 真法寺 杉原真)