

他人の何千もの欠点に目をつけるより、自分の唯一の欠点に気付くほうが、よほど役に立ちます。

自分の欠点なら、わたしたちは自信をもって、修正できる立場にあるのですから。

(ダライ・ラマ14世)

私たち人間の目は外に向かって付いているせいなのか、なかなか自分の姿が見えないのに、他人のことはよく見えます。

だから周りの大切な家族や友だちに対しては辛口の批評家になって、△や×を付けてしまいがちですよ。

自身を振り返り、周りの人を思いやる心を持つこと。一番の喜びのタネです。

(三笠市幾春別 真法寺 杉原真)