

対人関係での苦手意識を解消するのは結構難しく、俺はひたすら避けるか、気づいてないフリでやり過ごすことにした。つまりあえて苦手を克服しないのも、立派な克服法の一つなんだよね。ただし、だからといって苦手な人の意見に耳をふさいで、すべて拒否するのは少し違う。合わない人のほうが、実は的確な意見を聞かせてくれたりするから。

by 木村拓哉

『人生を味方につけるSMAP100の言葉』より

対人関係って難しいよね。難しいけれど楽しいのも本当は人と人との関係です。

苦手、苦手とそこに目をやるより、キムタクのようにそこから目をそらすのも立派な克服方法かもしれません。

でも、そこで忘れていけないのは、苦手な人ほど、自分に持っていないものを持っていて、そこから気づかせてもらうことが多いってこと！

実は出会うどの人も、もちろん苦手な人も自分にとって大切な人なんです。

長沼町 誓報寺 天野 敦子