

♪ダイジョウブだよ
僕がほらいるから ダイジョウブだよ
ダイジョウブだよ
手握っているから ダイジョウブだよ
ダイジョウブだよ
何も言わなくても ダイジョウブだよ
ダイジョウブだよ
伝わっているから ダイジョウブだよ
頑張らないで いいよ いいよ
無理をしないで いいんだよ♪
「頑張らないでいいんだよ」
作詞作曲：高野健一

漢字での「大丈夫」とカタカナでの「ダイジョウブ」では雰囲気が変わるものですね。そして、声の響きには沈んでいた心も明るくなり、生きる力さえ湧いてきます。

今まで何人の「だいじょうぶ」に励まされ、何人を励ましてきたことでしょうか。信じ合い、解り合い、支え合うつながりがこの言葉に込められていると思います。

岩見沢市栗沢町 報恩寺 辰田真弥