

# 今は過去 未来は今

日野原重明聖路加病院理事長

明けましておめでとうございます。  
皆さんの今年はどんな年になりますか？  
今は誕生日に歳が一つ増える満年齢しゅが主ですが、昔はお正月に歳が増える数え方をしていました。そうやって数えてみると幾つになるのでしょうか？  
では、年ねんではなく日数にっすうで数えると皆さんは何日生きているかご存じですか？  
13歳と8ヶ月9日が生まれてから5000日目、1万日は27歳4ヶ月19日目だそうです。  
こんなふうに数えてみるとすごい数字ですね。  
この一日の積み重ねが今を作り、そして一日、一日の積み重ねが自分の未来を作っていくのです。  
自分の未来は今日の自分自身が作っていくのですから、一日、一日を大切に過ごしていこうね。  
長沼町 誓報寺 天野敦子（2万日以上生きています）

