

わたしが怒ると
鏡の中のわたしも怒る
わたしがふくれると
鏡の中のわたしもふくれる
こんな顔をしてはいけない
と わたしが思ったら
鏡の中のわたしも
静かなわたしになる
鏡の中にわたしがいる
わたしの中に わたしがいる
(小3児童の詩)

自分の事は自分がよくわかっている。
と、常日頃思っている私ですが、私の中には
いろいろな心の私がいるようです。
みなさんはどんな私でありたいで
すか？



(三笠市幾春別 真法寺 杉原真)

