

苦しい悲しいさみしいって
素直に言えるって大事な事。
人に弱さをかくすから
どんどんしんどくなるんだ。

御木幽石氏（書家）

ある方からいただいたポストカードの言葉です。早速インターネットで検索してみたところ、書家の御木幽石さんの言葉でした。

心に響いてくる言葉が沢山ありました。「本当、その通りだな。」って・・・。

人間って、人の前では強い人間を見せたいものですよ。弱さを認めたくないから・・・でも、それを続けていると本当にしんどくなりますよ。そこまで頑張らなくてもいいんだよね。

自分の今の気持ちを素直に打ち明けてみると楽になれるよ。きっと、こだましてくれる友がいるはずだから。

岩見沢市栗沢町 報恩寺 辰田真弥