

ざっそう やくそう
雑草？薬草？

はっそう みなお
その発想を見直そう

仏教こども新聞 2021年1月号より

あなたが草むしりをする時、見えている草たちをどんどん抜いてしまおうと思いますか？

でも、あなたにとっては雑草のように見えている草も、実はハーブだったり、薬の素もととなる植物だったりするのです。

これは何も草だけの話ではなく、どんな物事にもあてはまります。同じ物事でもどう見るかによってまったく違って見えます。「これはこうだ！」と決めつけず、いろんな見かたをしてみましよう。

コロナ禍でなかなか思い通りにいかず、モヤモヤすることもあるけど、深呼吸をしてみると、たくさんの方に気づけますよ。

由仁町 本覚寺 高橋光慈