

『自分がライバル 他人との比較はやめる』

尾木 直樹

新学期が始まりましたね！どんな1年になるか楽しみですね。

「尾木ママ」の愛称で知られる教育評論家の尾木直樹さんの言葉です。人との関わりの中で、落ち込んだり、辛くなったりすることはありませんか？そういう時、ふと考えてみると、他人と自分を比べていることはありませんか？

「〇〇くんは頭も良くてかっこ良いな・・・」

「〇〇さんはきれいで、性格も良いな・・・」

なのに自分は・・・と。そんなあなたに、

「他人と比較することはないんだよ！」

「自分は自分！この世にたった1人のかけがえのない大切な存在なんだよ！」

とエールを送りたいです。比較して落ち込む時間よりも、自分を磨く時間を増やして欲しいなと思います。その方がずっと素敵な自分になれると思います！

充実した1年を過ごせることを願っています。

美唄市 常光寺 杉田信歌