

つながる

相手の話を 正しく聞くこと

相手の思いを 正しく受け止めること

それを 行動に移すこと

大切だけれど 難しい

少しずつ やってみよう

失敗しても 続けよう

自分の言いたいことは聞いて欲しいけど、
相手の話を素直に聞くと、簡単そうで難しい
相手を受け入れることができたとき
相手の思いがずっと胸に入ってくる
「つながる」って
そういうことなのかな

まずは目の前の人から
「少しずつやってみよう」
「失敗しても続けよう」