

「やめたら すべてがゼロになる」

苦しいからとやめちゃうのは簡単なこと。でも、やめたらすべてがゼロになる。大切なことは、ヘタでも微力でも続けること。がけもまた道と思って歩けば、突然ポンと視界がひらける瞬間がある。いつもそんなふうに勇気づけるのです。……だって、もう二度とあのころのフテくされたイヤな自分には戻りたくないんですもの。

山谷えり子（元レポーター）



続ける事は大変に苦しいことで努力のいることです。その苦しみや大変さが人生の宝物となり自分を成長させてくれるのです。宝を0にするか増やすかはあなた次第です。

（栗山町 教覚寺 萩山玲子）

