

それまでは、弱点に目をつぶり
見ないようにしていた。
楽しようとしてました。

卓球選手 福原 愛さん

4つ年下の石川佳澄選手に負けたとき、福原選手の気持ちは大きく変わりました。

福原選手はフォアハンドを苦手としていました。しかし、石川選手との試合をきっかけに、自分の弱いところに向き合い強化しました。嫌いだった筋トレにも取り組み、オリンピック団体銀メダルを獲得しました。

自分の本当の姿に向き合うきっかけを持つことが、自分の可能性を伸ばすことにつながるのですね。ライバルと呼べる友人を大切にしましょう。

由仁町 本覚寺 高橋宗瑛