

魅力的な唇のためには、
親切な言葉を話すこと
美しい目のためには、
人々の素晴らしさを見つけること
スリムな体のためには、
飢えた人々と食べ物を分かち合うこと
美しい身のこなしのためには、
決してひとりで歩むことが無いと知ること
年をとれば、
君は2本の手を持っていることに
気づくでしょう
ひとつは自分自信を助けるため
もうひとつの手は他人を助けるために



ハリウッドの女優で、晩年はユニセフ親善大使として世界各地で貧しい人のための活動を行っていた、オードリー・ヘップバーン(1929-1993)を知っていますか？

この詩は彼女が死の直前に愛する息子達に残したものです。

美唄市 正教寺 永岡誓世